

From: **Infoseniors (MSAA)** <Infoseniors@ontario.ca>
Date: Tue, 4 Jun 2019 at 10:25
Subject: Seniors' Month 2019
To:

Good morning,

Please join me in proclaiming June as Seniors' Month and use it as an opportunity to highlight the importance of seniors, and the services and programs available to them in your communities, or through your organization.

Our government's theme this year is **Aging Strong: Respect and Protect Seniors**.

Aging is about living, and everyone should be able to age strong, in an Ontario that is open to all. Our theme represents the importance of seniors' valued experience and independence as they age, while celebrating their many contributions in building this province, and protecting what matters most to them.

Seniors are very important to our Government. At the current rate of growth, by 2023, this population will grow by 400,000 to 3 million seniors. We know that seniors want to age at home and in their community, but they need help accessing services, finding transportation and making social connections.

I am pleased to inform you that during Seniors' Month, the government will hold in-person public consultations at Seniors Active Living Centres across the province to hear from seniors, the people who care for them, and the organizations who support them on how to best support and invest in our seniors.

Seniors' Month is a time to recognize the seniors in our lives and promote the different services and programs we have available in our communities to keep them socially engaged and active, which is one of the key ways to help prevent social isolation and elder abuse.

I encourage you to be a champion of Seniors' Month and work with your municipalities and local MPPs to find ways to recognize seniors in your community through events or social gatherings.

Included with this letter, you will find a: poster, fact sheet, and tip sheet. If you have any questions about Seniors' Month, or if you are hosting a seniors' event in June, please send the event details directly to Ministry officials at infoseniors@ontario.ca. We can

Le Mois des personnes âgées est l'occasion de rendre hommage aux aînés qui nous entourent et de promouvoir les différents services et programmes en place dans nos collectivités afin de leur permettre de participer à la vie sociale, ce qui constitue l'un des principaux moyens de prévenir l'isolement social et les mauvais traitements à l'égard des personnes âgées.

Je vous encourage à défendre le Mois des personnes âgées et à collaborer avec vos municipalités et vos députés afin de trouver des moyens de rendre hommage aux personnes âgées dans votre collectivité par le biais d'événements ou de rassemblements sociaux.

La présente lettre est accompagnée d'une affiche, d'une fiche de renseignements et d'une fiche de conseils. Pour toute question concernant le Mois des personnes âgées ou si vous organisez un événement pour les personnes âgées au cours du mois de juin, veuillez envoyer les détails directement aux fonctionnaires du ministère à l'adresse suivante : infoseniors@ontario.ca. Nous pouvons vous aider à promouvoir votre événement sur les médias sociaux par le biais de nos comptes Twitter, Facebook et LinkedIn.

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant les mesures de soutien aux personnes âgées, veuillez consulter le site du ministère des Services aux aînés et de l'Accessibilité

Veuillez également consulter le document intitulé : Guide des programmes et services pour les personnes âgées de l'Ontario, accessible à l'adresse suivante : <https://files.ontario.ca/seniors-guide-french-web.pdf>

Je vous remercie du soutien que vous apportez à la célébration des personnes âgées de l'Ontario.

Veuillez agréer l'expression de mes meilleurs sentiments.



**AGING
STRONG**



**RESPECT AND
PROTECT**

www.ontario.ca/seniors

Ontario 

AGING STRONG:

RESPECT AND PROTECT SENIORS



Seniors' Month Participation Tips

- Thank the seniors in your life for all their hard work and show them just how much they are appreciated:
 - Send a message saying "Thank You".
 - Post a message on the MSAA Facebook site.
- Join our Seniors' Month conversation on Twitter. Please use #SeniorsMonth and #AgingStrong.
- Send us photos of your Seniors' Month celebrations.
- Seniors volunteering and helping in their neighbourhood. Tell us about it!
- Post health and fitness tips for seniors via: www.ontario.ca/page/seniors-stay-healthy-and-active
- Post seniors events taking place during Seniors' Month (via link to community centres/municipalities)
- Post daily updates on Twitter of topics of interest to seniors (retirement, financial, elder abuse, housing, driving, recreation, learning, travel tips, etc.) to help inform seniors.
- Provide a link to B.A.S.S.I.C – calendar that provides information about seniors' safety in the community: www.bassic.ca/safe-seniors-calendar.html
- Provide Seniors' Month resources to celebrate the month: poster, factsheet, 10 ideas to celebrate Seniors' Month, etc.



VIEILLIR EN VIGUEUR



RESPECTONS ET PROTÉGEONS NOS ÂÎNÉS

VIEILLIR AVEC VIGUEUR :

RESPECTONS ET PROTÉGEONS NOS AÎNÉS



Mois des personnes âgées

Conseils en matière de participation

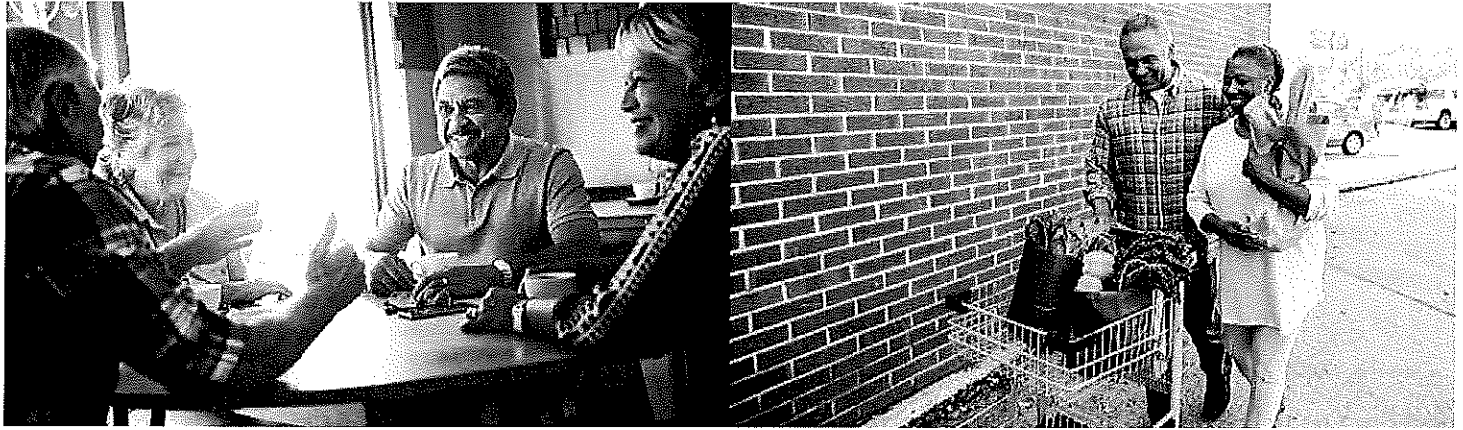
- Remerciez les personnes âgées que vous connaissez pour tout le travail qu'elles ont accompli et montrez-leur à quel point elles sont appréciées :
 - Envoyez un message de remerciement.
 - Publiez un message sur le site Facebook du MSAA.
- Joignez-vous à notre conversation du Mois des personnes âgées sur Twitter. Utilisez les mots-clés #moisdespersonnesagees et #vieillirenvigueur.
- Envoyez-nous des photos de vos célébrations du Mois des personnes âgées.
- Les aînés faisant du bénévolat et prêtant une aide dans leur quartier. N'hésitez pas à nous en parler!
- Publiez des conseils sur la santé et la condition physique à l'intention des aînés sur le site Web suivant : <https://www.ontario.ca/fr/page/personnes-agees-rester-en-sante-et-actives>.
- Publiez les événements pour les aînés organisés pendant le Mois des personnes âgées (par l'entremise d'un lien vers les centres communautaires et les municipalités).
- Publiez sur Twitter des mises à jour quotidiennes sur des sujets d'intérêt pour les aînés (retraite, finances, mauvais traitements infligés aux aînés, logement, conduite automobile, loisirs, apprentissage, conseils en matière de voyages, etc.), afin de les informer.

VIEILLIR AVEC VIGUEUR :

RESPECTONS ET PROTÉGEONS NOS AÎNÉS

- Fournissez un lien vers B.A.S.S.I.C. Il s'agit d'un calendrier qui offre des renseignements sur la sécurité des aînés dans la collectivité : www.bassic.ca/safe-seniors-calendar.html
- Fournissez les ressources du Mois des personnes âgées permettant de célébrer le mois, notamment l'affiche, la feuille de renseignements et 10 idées pour célébrer le Mois des personnes âgées.

AGING STRONG: RESPECT AND PROTECT SENIORS



Seniors' Month Participation Tips

- Thank the seniors in your life for all their hard work and show them just how much they are appreciated:
 - Send a message saying "Thank You".
 - Post a message on the MSAA Facebook site.
- Join our Seniors' Month conversation on Twitter. Please use #SeniorsMonth and #AgingStrong.
- Send us photos of your Seniors' Month celebrations.
- Seniors volunteering and helping in their neighbourhood. Tell us about it!
- Post health and fitness tips for seniors via: www.ontario.ca/page/seniors-stay-healthy-and-active
- Post seniors events taking place during Seniors' Month (via link to community centres/municipalities)
- Post daily updates on Twitter of topics of interest to seniors (retirement, financial, elder abuse, housing, driving, recreation, learning, travel tips, etc.) to help inform seniors.
- Provide a link to B.A.S.S.I.C – calendar that provides information about seniors' safety in the community: www.bassic.ca/safe-seniors-calendar.html
- Provide Seniors' Month resources to celebrate the month: poster, factsheet, 10 ideas to celebrate Seniors' Month, etc.